

# ¿Qué harías?



# Crea una historia



Un **compañero** de  
clase, que se  
sienta contigo, no  
quiere ser tu  
amigo ¿Qué  
harías?



Crea una historia  
donde aparezca  
la tristeza.



Ahora en el patio,  
se juntan dos  
chicas que no te  
caen bien ¿Qué  
harías?



Crea una historia  
donde aparezca  
la alegría. 😄



Has notado que una  
compañera tuya,  
está cambiando de  
comportamiento  
pero para mal.  
¿Qué harías?



Crea una historia  
donde aparezca  
enfado.



Hay un **grupo** en el  
**patio** de  
**compañeros/as** con  
**los** que te **gustaría**  
**juntarte.** ¿Qué  
**harías?**



**Crea una historia**  
**donde aparezca**  
**miedo.**



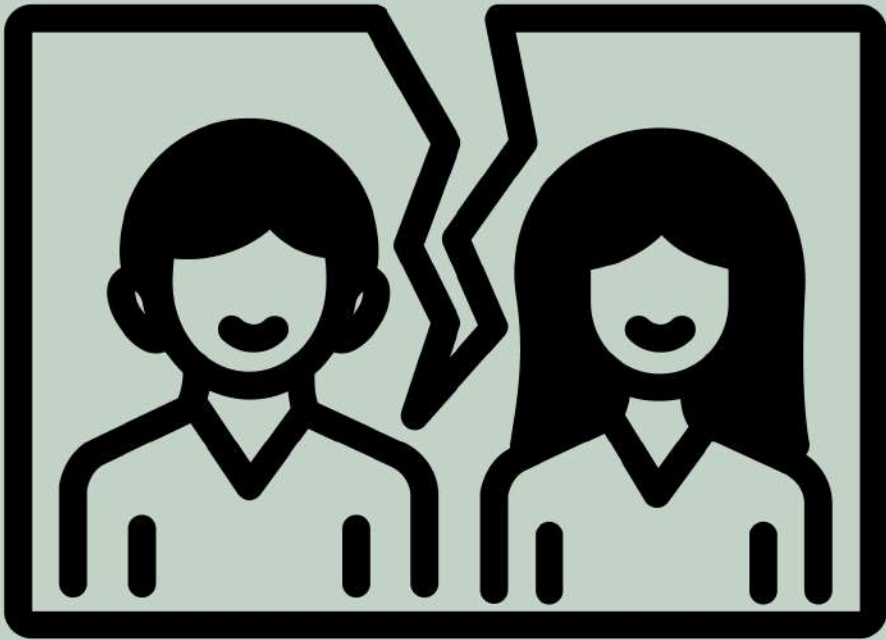
Ultimamente sientes  
que no encajas en el  
**grupo**, y estás  
**solo/a** en el recreo.



Crea una historia  
donde aparezca  
**sorpresa**.



Ultimamente la  
amiga con la que  
hablabas no te hace  
caso...



Crea una historia  
donde aparezca  
asco. 🤢



Tus notas son muy buenas porque estudias muchísimo pero sales muy poco con amigos/as.



¿Qué haces cuando ves a dos amigos discutiendo?

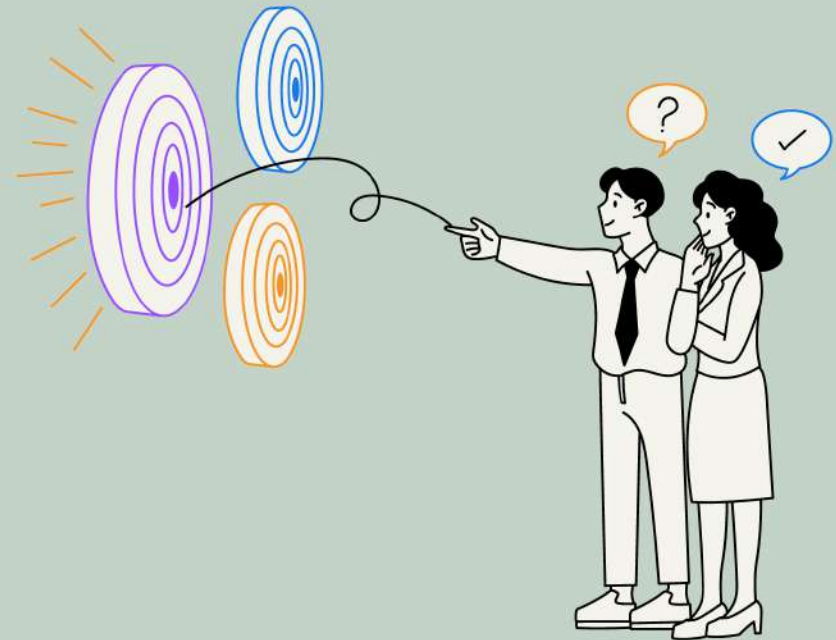


Estás muy agobiado por tus notas y sabes que son buenas. ¿Qué harías con ese agobio?

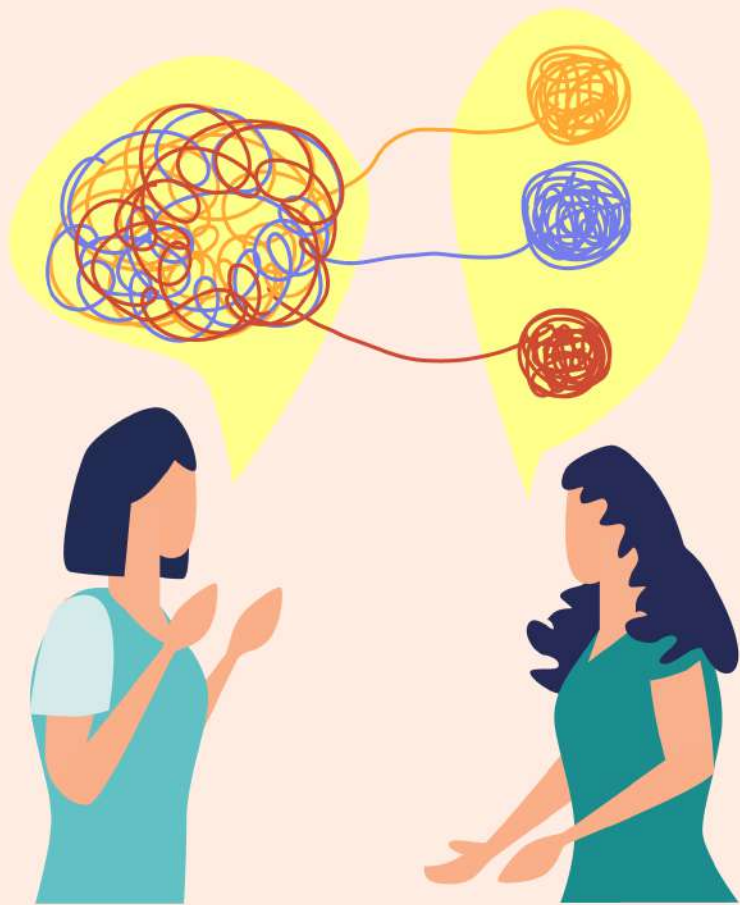
A+



¿cómo te sientes cuando no consigues lo que quieres?



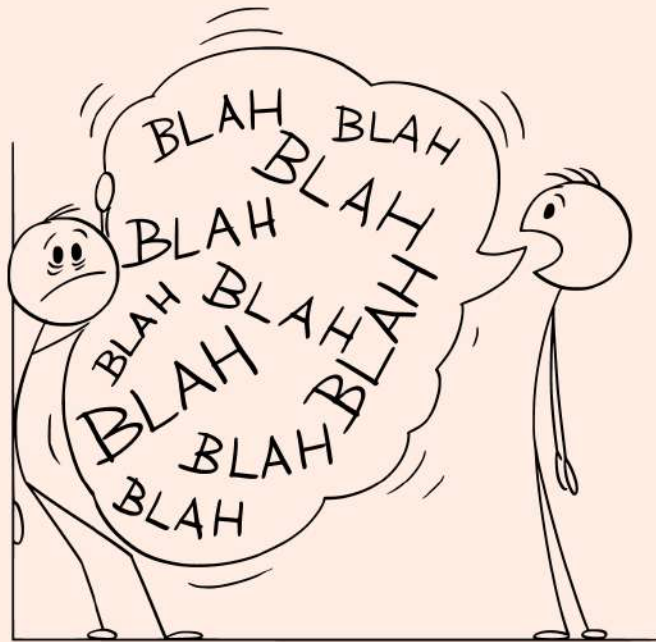
**SUELTA LO QUE  
LLEVAS DENTRO...**



**¿Qué haces cuando  
te enfadas?**



¿Qué le dirías a una  
**persona** que no  
**piense** cómo tú?



¿Qué harías si  
**sientes** que te están  
**juzgando**?



¿Qué harías si las  
cosas no salen  
como tú quieres?



¿Tienes una  
persona de  
confianza? ¿Qué  
sueles compartir  
con él/ella?



¿Crees que todo lo  
haces bien? ¿Por  
qué?



si algo te sale mal,  
¿Cómo reaccionas?



¿Cuáles son tus  
**preocupaciones?**

(dar ficha **preocupaciones y  
tranquilidad**)



¿Qué te hace sentir  
**tranquilidad?**



**Si tuvieras algo que  
cambiar de ti ¿Qué  
sería?**



**Dime tres cosas que  
le dirías a un  
compañero para  
que sea tu amigo.**



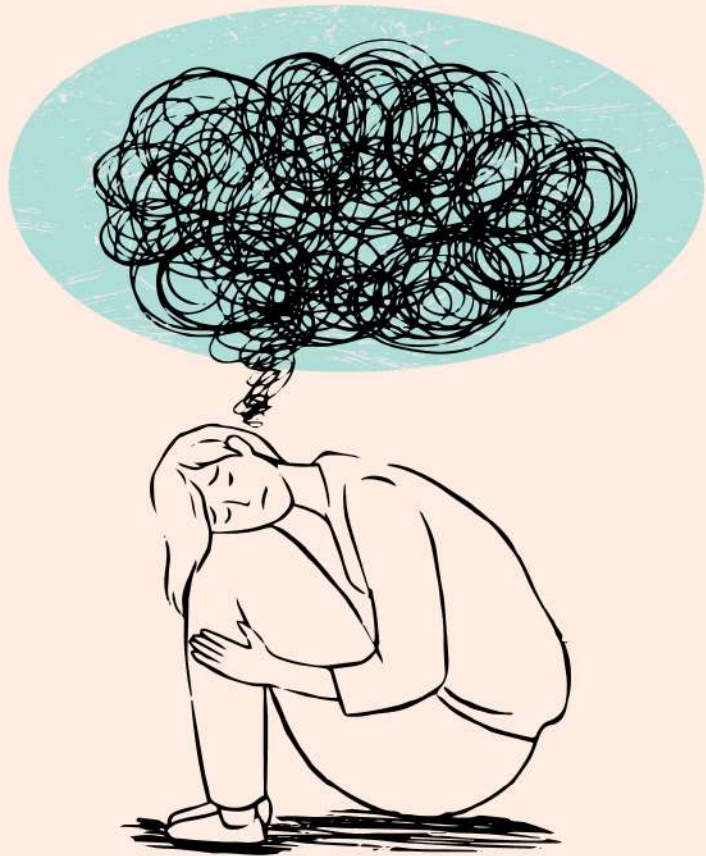
Piensa cómo podrías expresar a tus compañeros, maestros, familia... Algo que te preocupa y no se va de tu cabeza.



¿Expresas lo que sientes? ¿Cómo lo haces?



¿Qué te hace sentir  
muy muy triste?



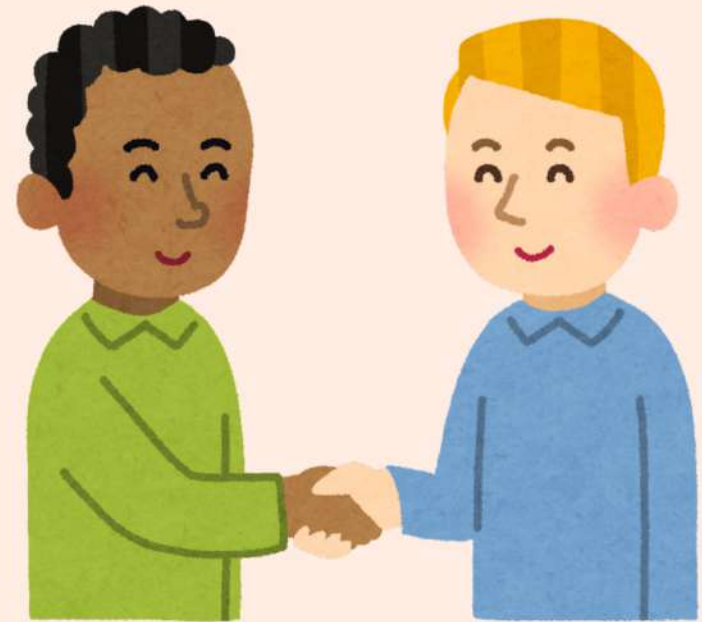
¿Qué te hace sentir  
ansiedad?



**¿Duermes bien? Si no lo haces...¿Qué podrías hacer?**



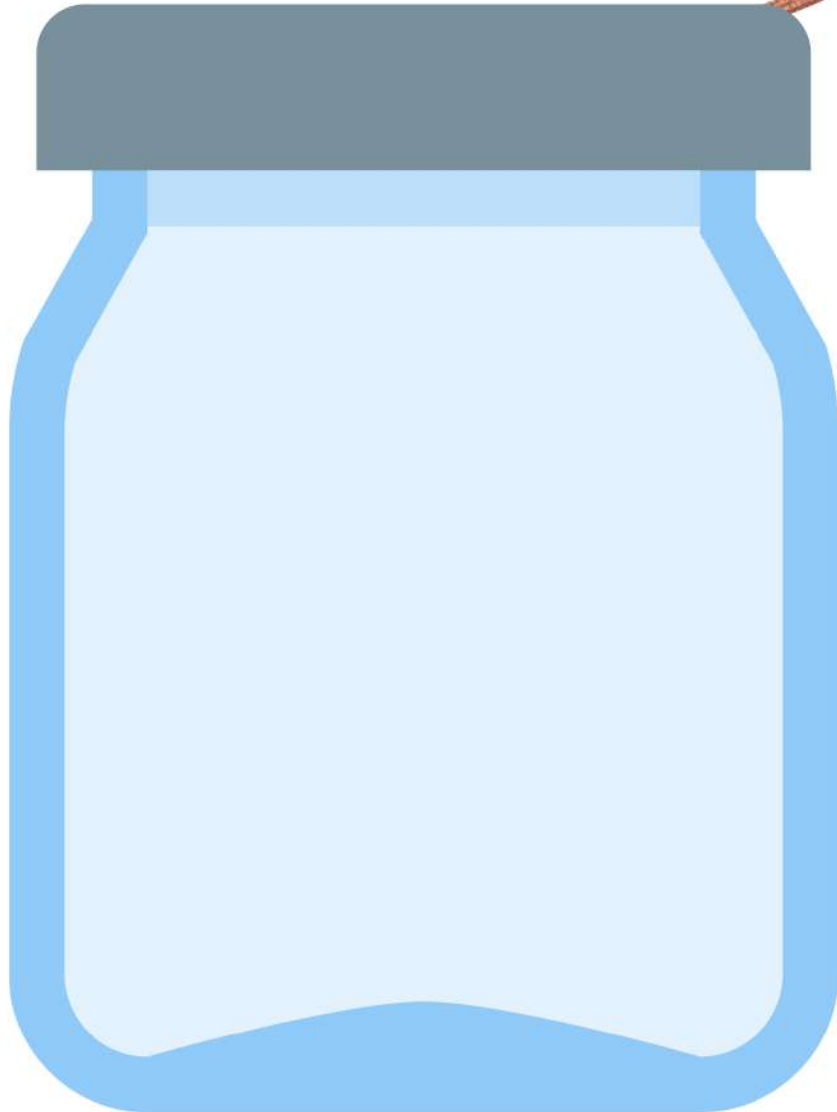
**Dime 3 cosas por lo que es importante que respetes a tus compañeros.**



PREOCUPACIONES



TRANQUILIDAD



# ME QUIERO Y ME ACEPTO COMO SOY PORQUE...



ME QUIERO Y ME ACEPTO COMO SOY PORQUE...

Light blue circle and light blue rounded rectangle for writing.

Light purple circle and light purple rounded rectangle for writing.

Light pink circle and light pink rounded rectangle for writing.

Light green circle and light green rounded rectangle for writing.

Light yellow circle and light yellow rounded rectangle for writing.

