

MENSAJES POSITIVOS



MENSAJES POSITIVOS



En ocasiones no somos conscientes del poder que tienen las palabras, por eso es fundamental saber cómo puede influir en los niños/as la manera que tenemos de comunicarnos con ellos/as.

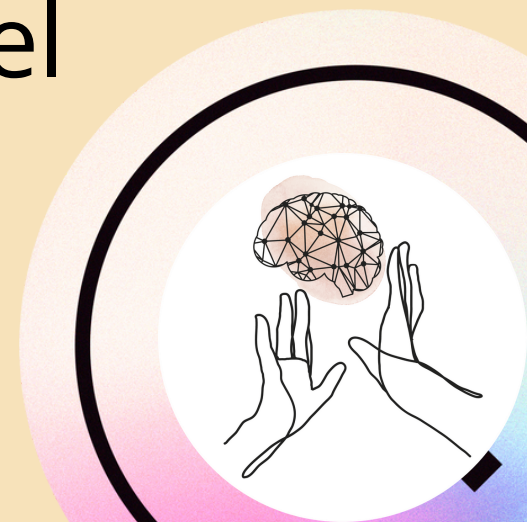
Esta actividad la hago mucho: imprimo, corto y plastifico y meto los mensajes en una bolsita...

Les digo que cierren los ojos y hagan tres respiraciones y cogan aquel mensaje que llame su atención.

Algunos de ellos se sienten muy sorprendidos al leer el mensaje...

Te dicen "yo no soy bueno/a", "ufff, seño yo no confío en mí..."

Esta situación me da pie a hablar con ellos/as y reflexionar sobre el mensaje que les ha tocado aleatorio.





**SOY
DIVERTIDO**



ME ACEPTO



**ME
GUSTO**



**ME
QUIERO**



**SOY
LUCHADOR**



**ME GUSTA COMO
SOY**



SOY ESPECIAL



**CONFIO
EN LO QUE
HAGO**



**SÉ LO QUE
SIENTO**



**ME GUSTA
MI CUERPO**



**MEREZCO SER
FELIZ**





**ESTOY
ORGULLOSO/A
DE MÍ**



**CREO EN
MÍ**



**LLEGARÉ
DONDE
QUIERA**



**SÉ QUE PUEDO
HACER LO QUE ME
PROPONGA**



**CONSEGUIRÉ
TODO LO QUE
ME PROPONGA**



**LUCHO POR
MIS SUEÑOS**



**SOY
ÚNICO/A**



SOY ESPECIAL

