



PLANTILLAS DE PLANIFICACIÓN

M^a Jesús Fdez.
Maestra PT





Me planifico



Fecha:

Tareas:

7.00

8.00

9.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

18.00

19.00

20.00

21.00

TENGO QUE RECORDAR...





Me planifico



Fecha:

Tareas:

7.00

8.00

9.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

18.00

19.00

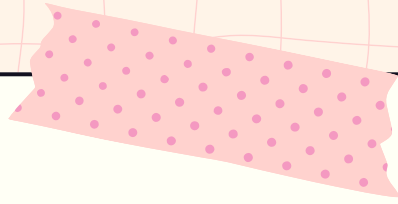
20.00

21.00

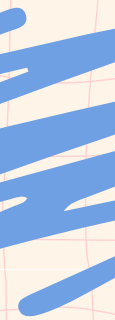
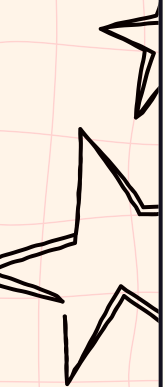
Large light blue rounded rectangular area for planning tasks.



TENGO QUE HACER...



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



TAREAS...

Fecha:



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



Lista de tareas...



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



FECHA: _____

MI LISTA DE TAREAS...

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--


<input type="checkbox"/>	
--------------------------	--




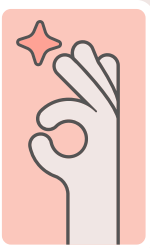
Planificador diario

DÍA: _____



TAREAS	×
	

URGENTE	×
	

NOTAS	×
	

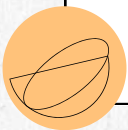


PLANIFICADOR DIARIO

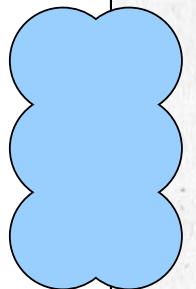
DÍA: _____



TAREAS	



URGENTE	



MI AGENDA

FECHA:

EXAMEN:

NO PUEDO OLVIDAR....

DEBERES:



Planificador semanal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes


URGENTE



Fecha:


Organizador semanal

Lunes




A grid area for Monday with a pencil holder icon in the bottom right corner.

Martes




A grid area for Tuesday with a notebook icon in the bottom right corner.

Miércoles



A grid area for Wednesday with a laptop icon in the bottom right corner.

Jueves



A grid area for Thursday with a notebook icon in the bottom right corner.

Viernes



A grid area for Friday with a marker icon in the bottom right corner.

Notas



A grid area for notes with a pushpin icon in the top right and a cactus icon in the bottom right.



MIS ROUTINAS



RUTINAS



POR LA MAÑANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Hacer la cama							
Desayunar							
Lavarme los dientes							
Peinarme							
Vestirme							



POR LA TARDE/NOCHE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Deberes							
Cenar							
Preparar mochila							
Ducharme							
Prepararme para dormir							

RUTINAS



POR LA MAÑANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

POR LA TARDE/NOCHE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO





RUTINA

hora de dormir

- Dejar mochila preparada.*
- Ducharme.*
- Cenar.*
- Atenuar las luces y apagar los dispositivos electronicos.*
- Crea un ambiente relajante.*
- Leer un libro o escucha musica relajante.*
- Ir a la cama.*





Rutina

de la mañana

Levantarme.

Vestirme.

Peinarme.

Hacer la cama.

Desayunar.

Asegurarme que llevo todo en la mochila.

Coger el almuerzo.

Coger el agua.










Rutina

de la mañana



¿CÓMO HA IDO EL DÍA?

					
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					
SÁBADO					
DOMINGO					



RUTINA DE HÁBITOS

TAREA

L M M J V S D

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TAREA

L M M J V S D

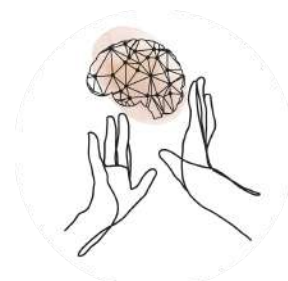
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

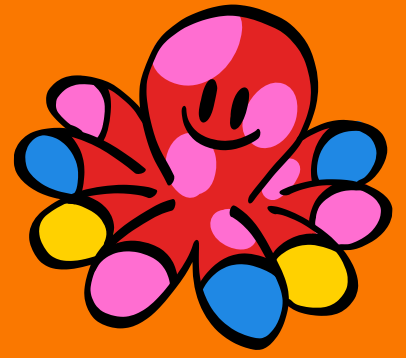
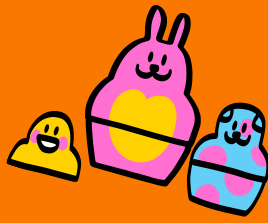
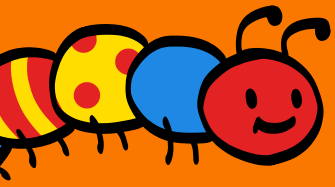


Rutina de hábitos

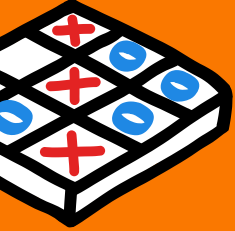
NO OLVIDAR:

T A R E A	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





Mis rutinas



Lavarme
los dientes

Lavarme
las manos

Recoger la
mesa

Comerme
toda la
comida

Dormir
pronto

Lunes

Martes

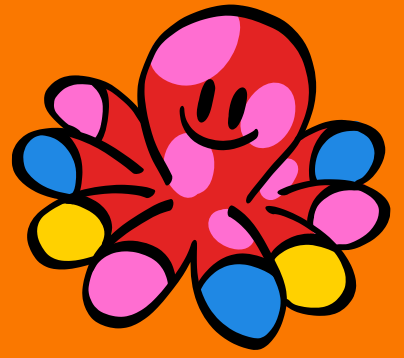
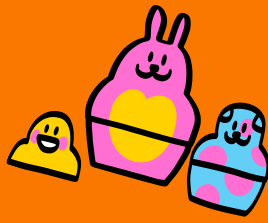
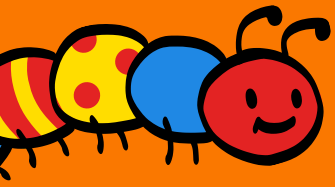
Miércoles

Jueves

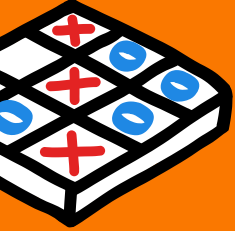
Viernes

Sábado

Domingo



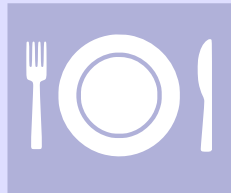
Mis rutinas



Lunes					
Martes					
Miércoles					
Jueves					
Viernes					
Sábado					
Domingo					



Mis rutinas



Lunes

Martes

Miércoles

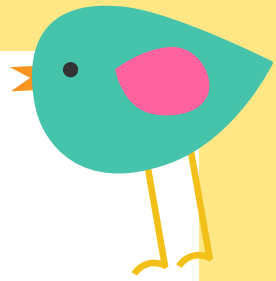
Jueves




Viernes

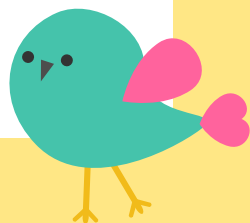
Sábado

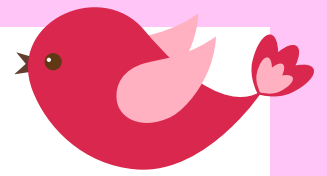
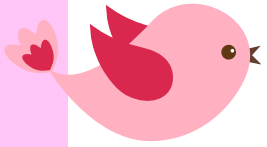
Domingo

Mis recompensas


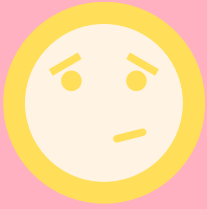



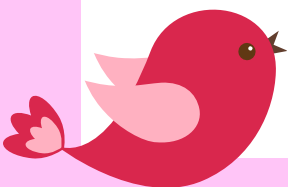
Día			
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			





Mis recompensas

Día			
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			



MI RUTINA

1



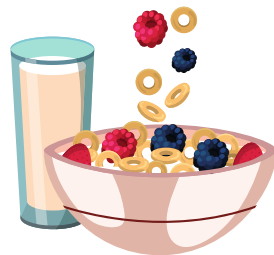
VESTIRME

2



PEINARME

3



DESAYUNAR

4



LAVARME LOS
DIENTES

5



HACER LA CAMA



MI RUTINA

1

2

3

4

5

